

Jahresprogramm 2019/20



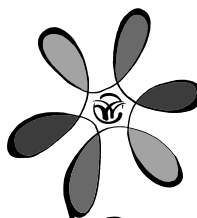
Liebe Frauen

Herzlichen Dank für die bereichernden, wundervollen Begegnungen und Momente im vergangenen Vereinsjahr. Wir freuen uns auf ein neues ereignisreiches 2019/2020 mit Euch.

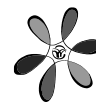
Unsere Anlässe sind öffentlich und für jedermann/jedefrau. Mit unserem gemeinnützigen Verein bieten wir Aktivitäten für die Allerkleinsten bis zu den Senioren an. Unser Jahresprogramm besteht aus bewährten Anlässen und neuen Kursen. Mit Eurem Mitgliederbeitrag unterstützt Ihr unser Bestreben und tragt zum Wohle der Gemeinschaft und für ein aktives Benken bei. Herzlichen Dank.

Auf unserer Website www.frauengemeinschaft-benken.ch findet Ihr nähere Informationen zu den Veranstaltungen und zum Verein. Via Plakate im Dorf informieren wir individuell über unsere Anlässe.

Es grüsst Euch herzlich der Vorstand der





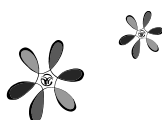
Frauen **Gemeinschaft**
Benken

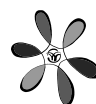









Monatlich wiederholende Anlässe

Jeden 1. Dienstag	19.30 h	Abendmesse in der Pfarrkirche Benken Unsere Liturgiefrauen, Wendelina Lendi, Brigitte Steiner und Elvira Hofstetter gestalten die Abendmesse für uns mit. Alle sind herzlich willkommen.
Jeden 1. Donnerstag	08.45 h - 10.45 h	 Zwergliträff ; Neu im Pfarreiheim-Saal Treffpunkt jeden 1. Donnerstag im Monat für Eltern mit Babys und kleinen Kindern bis ca. 6 Jahren zum gemütlichen Zusammensitzen, Plaudern und neue Kontakte knüpfen. Die Kinder haben die Möglichkeit zum Spielen und Malen. Für die Kleinsten gibt es eine Krabbel-ecke. Es ist keine Anmeldung nötig. Alle sind herzlich willkommen. Für einen Unkostenbeitrag gibt es Kaffee, Sirup und Znüni. Über Eure Hilfe beim Auf- und Abräumen sind wir sehr dankbar. Falls der 1. Donnerstag auf einen Feiertag oder auf die Schulferien trifft, entfällt der Zwergliträff. Infos bei Sandra Artho, 079 364 69 99 oder info@frauengemeinschaft-benken.ch
Jeden 2. Dienstag	14.00 h 14.30 h	Seniorenmesse Senioren-Zvieri im Pfarreiheim Falls der 2. Dienstag auf einen Feiertag oder auf die Schulferien trifft, entfällt der Senioren-Zvieri. Es sind alle Senioren herzlich willkommen.
Jeden 4. Dienstag	14.00 h	Strickstübli im Pfarreiheim Für alle die gerne stricken oder häkeln gibt es einen monatlichen Treff. Infos bei Marlies Romer, 055 283 17 45
Jeden Donnerstag	14.00 h	 Treff im Altersheim in der Cafeteria Tschächli Jeden Donnerstag besuchen jeweils 2 Frauen (unsere Kafifrauen) aus dem Dorf die Bewohner im Altersheim Tschächli. Sie plaudern, spielen und jassen mit den Bewohnern in der Cafeteria. Möchtet Ihr mithelfen (ca. 4 - 6 x pro Jahr), dann meldet euch bei Susi Rüdüsüli, 055 283 33 09 oder info@frauengemeinschaft-benken.ch





Jahresprogramm 2019

April	Di	2.4.	19.30 h	Abendmesse	
	Do	4.4.	8.45 h	Zwergliträff	
	Di	9.4.	14.00 h	Seniorenmesse	
	Di	9.4.	14.30 h	Senioren-Zvieri	
	Di	23.4.	14.00 h	Strickstübli	
	Mi	24.4.	8.45 h	Vortrag „Lass dir Zeit zum Leben“	
				Zeit und Ort: 8.45 – 11 Uhr, Rest. Bretzelstube	
				Org.: Fraue Morge Benken	
	Mi	24.4.		<i>Anmeldeschluss Glasperlen-Kurs</i>	
	Mi	24.4.	14.30 h	 Chasperlitheater mit Cafeteria im Pfarreiheim	
				Wir laden Gross und Klein zum Besuch beim Chasperli in den Pfarreiheim-Saal ein.	
				Zeit: 14.15 Uhr Türöffnung; Aufführung 14.30 Uhr	
				Spieldauer: ca. 20 – 30 Minuten	
				Kosten: Fr. 2.- / Kind	
				Ein Kuchenbuffet im Saal und versch. Getränke laden nach der Vorstellung zum Verweilen ein.	
				Kuchenspenden nehmen wir gerne entgegen.	
Mai	Do	2.5.	8.45 h	Zwergliträff	
	Do	2.5.	19.00 h	 Glasperlen-Kurs	
				Wir wickeln unsere Perlen am Brenner wie wir es wünschen und gestalten damit unser eigenes Schmuckunikat.	
				Treffpunkt: 18.30 Uhr Spar-Parkplatz für die Fahrgemeinschaften	
				Ort: Atelier, Seeflechtenstrasse 5, Weesen	
				Zeit vor Ort: 19 – 22 Uhr	
				Kosten: Mitglieder Fr. 65.-, Nichtmitglieder Fr. 75.-, plus Kleinmaterial max. Fr. 20.-	
				Anmeldung zwingend bis 24.4.2019 bei Sabina Meili, 055 283 10 15 oder info@frauengemeinschaft-benken.ch	
	Di	7.5.	19.30 h	Regionale Maiandacht , Kath. Pfarrkirche Kaltbrunn	
				Alle sind dazu herzlich eingeladen.	
	Fr	10.5.		<i>Anmeldeschluss Frauen-Jahresausflug</i>	
	Di	14.5.	14.00 h	Seniorenmesse	
	Di	14.5.	14.30 h	Senioren-Zvieri	
	Do	16.5.	20.00 h	Vortrag	
				„Abserviert und ausgegrenzt – oder aufgebaut und integriert“	
				Ort: Kulturzentrum Dröschi, Käsereistrasse, Kaltbrunn	
				Org.: Elternschule Benken und Kaltbrunn	
	Di	21.5.	6.45 h	 Frauen-Jahresausflug: Salzsaline und Chocolat Frey	
				Mit dem Car geht es auf in den Kanton Aargau. Dort besichtigen wir in einer 2stündigen Führung die erlebnisreiche und beeindruckende Saline Riburg (Filmvorführung, Verdampferhalle, historische Bohrhäuser, Salzdome 2, Abfüllanlage). Nach dem Mittagessen, welches im Preis inbegriffen ist, fahren wir weiter nach Buchs AG. Dort besuchen wir die Produktionsanlage der beliebtesten Schokolade der Schweiz, die Chocolat Frey . Im Besucherzentrum wird die Welt der Kakaobohnen und der Schokolade an interaktiven Stationen lebendig. Nebst dem Schokolade kosten, stellen wir	



Mai Di 21.5. 6.45 h

unsere eigene Kreation her und giessen unsere Tafel für Daheim (oder unterwegs...). Nach einem ereignisreichen Tag erreichen wir Benken gegen 19 Uhr.

Wichtig: Hygiene- und Sicherheitsvorschriften verlangen nach bequemen Kleidern und guten geschlossenen Schuhen. Im Saline Betriebsareal sind die Gebäude nur durch Treppen erreichbar.

Car-Abfahrtszeit: 6.45 Uhr Traube, 6.50 Uhr Post, 6.55 Uhr Sand, 7 Uhr Sternen

Kosten inkl. Mittagessen und Carfahrt:

Mitglieder Fr. 85.-, Nichtmitglieder Fr. 95.-

Anmeldung zwingend bis am 10.5.2019 bei Marianne Scherrer, 055 280 60 91 oder info@frauengemeinschaft-benken.ch

Mo 27.5.

Anmeldeschluss Besichtigung Pumpspeicherwerk Limmern

Di 28.5. 14.00 h

Strickstübli

Juni Di 4.6. 19.30 h

Abendmesse

Mi 5.6.

Anmeldeschluss Kinderausflug Alpaka-Hof

Do 6.6. 8.45 h

Zwergliträff

Di 11.6. 14.00 h

Seniorenmesse

Di 11.6. 14.30 h

Senioren-Zvieri

Sa 15.6. 14.00 h

Besichtigung Pumpspeicherwerk Limmern, Linthal

Führung: Vom Wasser zum Strom und umgekehrt

(Spezialführung mit Vertiefung Bau)

Die Führung startet und endet in Tierfehd (10 Min. ab Linthal, GL).

Zuerst geht es mit der Standseilbahn hinauf auf rund 1'700 m.ü.M.

Dann begeben wir uns 700 Meter tief ins Berginnere durch die

riesigen Maschinen- und Trafokavernen sowie durch die

zugehörigen Verbindungsstollen. Anhand von Informationstafeln,

Videos und Erläuterungen erfahren wir viel Interessantes und

Wissenswertes über den Bau des Kraftwerkes, die wichtigsten

Anlagen und den Betrieb. Nebst der Standardführung erhalten wir

viele Zusatzinformationen von den umfangreichen Untertag-

Ausbrüchen, der aufwändigen Materiallogistik, dem Betonbau und

den umfassenden Sicherheitsvorkehrungen. Der Rundgang wird mit

einem Film über den Bau der Staumauer Muttssee abgerundet.

Treffpunkt: 13.45 Uhr Hotel Tödi, Tierfehd (GL)

Zeit vor Ort: ca. 3 Stunden

Kosten: Fr. 25.- pro Person,

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre haben 50% Ermässigung

Anmeldung aufgrund beschränkter Platzzahl bis 27.5.2019

bei Flavia Tilmann, 055 610 23 83 oder

info@frauengemeinschaft-benken.ch

Wichtig: feste- und triticsichere Schuhe; angepasste Kleidung (10-

18 Grad); gute gesundheitliche Kondition (Führung auf 1'700m.ü.M.;

viele Treppen, keine Sitzgelegenheit); Personen mit

Herzschrittmachern ist der Zugang zu den Kraftwerksanlagen nicht

gestattet; beengte Platzverhältnisse in der geschlossenen

Seilbahnkabine; Kinder ab 6 Jahren werden in Begleitung einer

erwachsenen Person eingelassen.





Juni	Mi	19.6.	14.00 h	✉	Kinderausflug Alpaka-Hof, Benken Familie Stocker führt uns in einem auch für kleinere Kinder machbaren Rundgang über ihren Alpaka-Hof. Anschliessend offeriert die Frauengemeinschaft Kuchen und Sirup. Ort: Alpaka-Hof, Büsserhof 1, Benken Zeit: 14 – 16 Uhr (inkl. Führung und Zvieri) Wichtig: Kinder unter 6 Jahren bitte nur in Begleitung einer erwachsenen Person. Danke fürs Verständnis. Anmeldung bis 5.6.2019 bei Sandra Artho, 079 364 69 99 oder info@frauengemeinschaft-benken.ch
	Di	25.6.	14.00 h		Strickstübli
	Mi	26.6.	9.00 h		Sommerzeit-Frauenzeit , Begegnungszentrum Uznach Zeit: 9 – 11 Uhr / Ref. Cornelia Schinzilarz
Juli	Di	2.7.	19.30 h		Abendmesse
	Do	4.7.	8.45 h		Zwergliträff
	Di	9.7.	14.00 h		Seniorenmesse
	Di	9.7.	14.30 h		kein Senioren-Zvieri , aufgrund Schulferien
Aug.	Fr	2.8.			<i>Anmeldeschluss Dosen-Windlichter Schweisskurs</i>
	Di	13.8.	14.00 h		Seniorenmesse
	Di	13.8.	14.30 h		Senioren-Zvieri
	Di	13.8.	14.00 h	✉	Dosen-Windlichter Schweisskurs (Nachmittags-Kurs) Alte oder neue Blechdosen funktionieren wir mit dem Schweissbrenner zu dekorativen Windlichtern um. Dosen werden gestellt oder eigene dürfen mitgebracht werden. Treffpunkt: 13.30 Uhr Spar-Parkplatz für die Fahrgemeinschaften. Bitte die nahen Parkplätze beim Bahnhof benützen. Danke. Ort: Kreativraum Budeli (ehemalige Zimmerei Wey), Sennhüttenstrasse 40, Schmerikon. Zeit vor Ort: 14 - 17 Uhr Kosten inkl. Material: Mitglieder Fr. 40.-, Nichtmitglieder Fr. 50.- Wichtig: alte langarmige Kleider, da Funken sprühen könnten. Sicherheitsbrillen sind vorhanden. Anmeldung zwingend bis 2.8.2019 bei Sabina Meili, 055 283 10 15 oder info@frauengemeinschaft-benken.ch
	Di	13.8.	18.00 h	✉	Dosen-Windlichter Schweisskurs (Abend-Kurs) nähere Informationen siehe Nachmittags-Kurs Treffpunkt: 17.30 Uhr Spar-Parkplatz für die Fahrgemeinschaften Zeit vor Ort: 18 – 21 Uhr, Sennhüttenstrasse 40, Schmerikon
	Mi	21.8.	8.45 h		Vortrag „Blind, blond, blöd?“ Zeit und Ort: 8.45 – 11 Uhr, Rest. Chronä Org.: Fraue Morge Benken
	Mo	26.8.			<i>Anmeldeschluss Lettering-Kurs</i>
Sept.	Mo	2.9.			<i>Anmeldeschluss Seniorenausflug</i>
	Di	3.9.	19.30 h		Abendmesse
	Do	5.9.	8.45 h		Zwergliträff
	Do	5.9.	20.00 h		Vortrag „Die liebe Familie“ Ort: Kulturzentrum Dröschi, Käsereistrasse, Kaltbrunn Org.: Elternschule Benken und Kaltbrunn

Sept.	Di	10.9.	9.00 h	✉	Seniorenflug Unser gemütlicher Tagesausflug führt uns diesmal in die schöne Innerschweiz. Wir fahren via Sattel zur Sonnenterrasse über dem Vierwaldstättersee nach Morschach. Dort geniessen wir – nebst der grandiosen Sicht auf See und Bergwelt - im Restaurant Wildi's Kaffee und Gipfeli. Um 11 Uhr besuchen wir den Gottesdienst nur ein paar Schritte vom Restaurant entfernt. Nach der Messe geht's zurück ins Restaurant, wo uns ein Mittagessen mit Dessert serviert wird. Noch im Bereich Urnersee steigen wir in Brunnen ins Schiff nach Weggis. Zurück im Car, geht's via Küssnacht am Rigi, wo wir einen Zvieri-Halt einlegen. Um ca. 19 Uhr sind wir zugg z'Bänggä. Alle Benkner Pensionäre sind willkommen. Car-Abfahrtszeit: 9 Uhr Traube, 9.05 Uhr Post, 9.10 Uhr Sand, 9.15 Uhr Sternen Kosten inkl. Essen, Car- und Schifffahrt: Fr. 35.- Wichtig: kurze, einfache Fusswege Anmeldung zwingend bis am 2.9.2019 bei Susi Rüdüsüli, 055 283 33 09 oder info@frauengemeinschaft-benken.ch
	Di	10.9.	14.00 h		keine Seniorenmesse , aufgrund Ausflugs
	Di	10.9.	14.30 h		kein Senioren-Zvieri , aufgrund Ausflugs
	Do	19.9.			Herbstimpuls: Besuch und Führung Bundeshaus Bern Anmeldung und Informationen unter www.frauenbundsga.ch
	Di	24.9.	14.00 h		Strickstübli
	Mi	25.9.	13.30 h	✉	Lettering-Kurs in Lachen (Nachmittags-Kurs) Für alle die gerne kreativ sind und die dekorative Kunst der Buchstabenverzierung erlernen möchten. Treffpunkt: 13 Uhr Spar-Parkplatz für die Fahrgemeinschaften Ort: Birkenstrasse 21, Lachen SZ Zeit vor Ort: 13.30 – 16.30 Uhr Kosten inkl. Schreibzeug, Kursunterlagen und Imbiss: Mitglieder Fr. 70.-, Nichtmitglieder Fr. 80.-, Anmeldung zwingend bis am 26.8.2019 bei Sabina Meili, 055 283 10 15 oder info@frauengemeinschaft-benken.ch
	Do	26.9.	18.30 h	✉	Lettering-Kurs in Lachen (Abend-Kurs) nähere Informationen siehe Nachmittags-Kurs vom 25.9.2019 Treffpunkt: 18 Uhr Spar-Parkplatz für die Fahrgemeinschaften Zeit vor Ort: 18.30 – 21.30 Uhr, Birkenstrasse 21, Lachen SZ
Okt.	Di	1.10.	19.30 h		Rosenkranzandacht in der Pfarrkirche
	Di	8.10.	14.00 h		Seniorenmesse
	Di	8.10.	14.30 h		kein Senioren-Zvieri , aufgrund Schulferien
	Sa	19.10.	11.00 h		Strickstübli an der Chilbi
	So	20.10.	11.00 h		Strickstübli an der Chilbi
	Di	22.10.	14.00 h		Strickstübli
	Do	24.10.	20.00 h		Vortrag „Beikost und jetzt?“ Ort: Dachstock ehem. Gemeindehaus, Benken Org.: Elternschule Benken und Kaltbrunn
Nov.	Di	5.11.	19.30 h		Abendmesse
	Mi	6.11.	8.45 h		Vortrag „Geschwisterkonstellationen“ Zeit und Ort: 8.45 – 11 Uhr, Rest. Bretzelstube Org.: Fraue Morge Benken



Nov.	Mi	6.11.	15.00 h	Puppentheater „De Hansdampf im Schnäggäloch“ Ort: Aula OSZ, Schulweg 1, Kaltbrunn Org.: Elternschule Benken und Kaltbrunn
	Do	7.11.	8.45 h	Zwergliträff
	Sa	9.11.	9.00 h	SRK Babysitterkurs , Teil 1/2, in Schänis Für Mädchen und Knaben, ab 13 Jahren, die Lust auf vielseitige Babysittereinsätze haben. An zwei Samstagen werden alle Grundlagen vermittelt, die man fürs Babysitten benötigt. Den Kurs bieten wir zusammen mit dem Familientreff Kaltbrunn und der Familie-Rundi Schänis an. Durchgeführt wird der Kurs vom Schweizerischen Roten Kreuz. Ort: Hofsäli im Mehrzweckgebäude, Schänis Zeit: 9 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr / Kosten: Fr. 110.- Anmeldung: Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK) St. Gallen, 071 227 99 66 oder www.redcross.ch Wichtig: Die Mittagszeit ist nicht betreut. Die Teilnehmer können über den Mittag nach Hause gehen oder einen mitgebrachten Lunch vor Ort einnehmen.
	Sa	9.11.	11.00 h	Suppentag in der Rietsporthalle Ab 11 Uhr servieren wir drei verschiedene Suppen à discrétion und Würstli mit Brot. Im Weiteren steht ein vielseitiges Dessertbuffet zur Auswahl. Ebenfalls gibt es eine Malecke für Kinder und den Verkaufsstand unseres Strickstübli-Teams. Kuchen und Torten nehmen wir am Samstag dankbar entgegen. Ebenfalls sind wir um Mithilfe in der Küche und im Service dankbar. Den Erlös spenden wir dem Benkner Bruder August Mullis für seine Projekte in Tansania.
	Mo	11.11.		<i>Anmeldeschluss Kinder-Weihnachtsbasteln</i>
	Di	12.11.	14.00 h	Seniorenmesse
	Di	12.11.	14.30 h	Senioren-Zvieri
	So	17.11.	9.00 h	Begegnungstag für Verwitwete und Alleinlebende Ort: Pfarreizentrum Gommiswald / Zeit: 9 – 15 Uhr Anmeldung bitte bei Doris Jud unter 055 280 63 32 oder doris.jud@gmx.ch
	Mi	20.11.	14.00 h	Weihnachtsbasteln für Kinder ab 4 Jahren Ort: Pfarreiheim Anmeldung bis 11.11.2019 bei Sandra Artho, 079 364 69 99 oder info@frauengemeinschaft-benken.ch
	Sa	23.11.	9.00 h	SRK Babysitterkurs , Teil 2/2, in Schänis (siehe Informationen Kurs Teil 1 am 9.11.2019)
	Di	26.11.	14.00 h	Strickstübli
Dez.		1. bis 24.12.	18.00 h	«Viertelstunde im Advent» Zeit und Ort siehe Info-Flyer / Versand Ende November 2019 Familien in Benken gestalten werktags für Gross und Klein verschiedene Adventsfeiern in der Vorweihnachtszeit. Lasst Euch überraschen und taucht 15 Minuten lang in die besinnliche Adventszeit ein. Alle sind herzlich eingeladen. Falls Ihr gerne eine Viertelstunde im Advent ausrichten möchtet, dann meldet Euch bitte bei Judith Beeler, 076 221 13 12 oder info@frauengemeinschaft-benken.ch



Dez.	Di	3.12.	19.30 h	Abendmesse
	Di	3.12.	20.00 h	Adventsfeier , im Pfarreiheim Stimm dich mit uns in die besinnliche Vorweihnachtszeit ein. Mit Musik, viel Gesang, Punch/Kaffi, Nüssli, Mandarinen, Schöggäli und natürlich auch einer Weihnachtsgeschichte lassen wir es uns gut gehen. Alle sind herzlich dazu eingeladen.
	Mi	4.12.	17.00 h	Kreative Unterbrechung , Pfarrkirche Benken
	Do	5.12.	8.45 h	Zwergliträff
	Di	10.12.	11.30 h	✉ Benkner Senioren-Adventsfeier mit offeriertem Mittagessen Alle Benkner Pensionäre erhalten dafür eine detaillierte sowie persönliche Einladung der Gemeinde und der Frauengemeinschaft. Zeit: 11.30 Uhr Anmeldung zwingend bei Susi Rüdüsüli, 055 283 33 09 oder info@frauengemeinschaft-benken.ch
	Di	10.12.	14.30 h	kein Senioren-Zvieri , aufgrund Adventsfeier
	Di	10.12.	15.15 h	Seniorenmesse
	Mi	11.12.	17.00 h	Kreative Unterbrechung , Pfarrkirche Benken
	Mi	18.12.	17.00 h	Kreative Unterbrechung , Pfarrkirche Benken

Jahresprogramm 2020



Jan.	Di	7.1.	19.30 h	Abendmesse
	Di	14.1.	14.00 h	Seniorenmesse
	Di	14.1.	14.30 h	Senioren-Zvieri
	Di	21.1.	19.30 h	Vortrag „Natürliche Hausapotheke“ Referentin: Anita Jud, Gesundheitspraxis Uznach Die natürliche Hausapotheke ist oft ein Retter in der Not. Wie diese richtig eingesetzt wird und was es dazu braucht, erklärt und zeigt uns die Gesundheitsexpertin. Ort: Pfarreiheim, Benken Zeit: 19.30 Uhr Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag Anmeldung: nicht notwendig
	Fr	24.1.		<i>Anmeldeschluss Thermomix-Vorführung</i>
	Di	28.1.	14.00 h	Stickstübli
Feb.	Di	4.2.	19.30 h	Abendmesse
	Do	6.2.	8.45 h	Zwergliträff
	Do	6.2.	19.30 h	✉ Thermomix-Vorführung „Clever kochen – einfach geniessen“ Wir erfahren, wie wir im Thermomix köstliche Gerichte ganz einfach aus frischen Zutaten kochen können. Wir entdecken Rezepte für abwechslungsreiche und kreative Gerichte und geniessen ... Ort: Pfarreiheim-Küche Zeit: 19.30 Uhr Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag Anmeldung bis am 24.1.2020 bei Susi Rüdüsüli, 055 283 33 09 oder info@frauengemeinschaft-benken.ch
	Di	11.2.	14.00 h	Seniorenmesse
	Di	11.2.	14.30 h	Senioren-Zvieri





Feb.	Do	20.2.	14.00 h		Kindermaskenball; Neu wieder am SchmuDo! Alle Infos dazu sind im Fasnachtsführer zu finden. Ort: Räbliturnhalle Zeit: 14 - 16 Uhr Zum Schluss gibt's Wienerli mit Brot auf den Heimweg. Kuchenspenden oder Unterstützung beim Einrichten/Abräumen in der Turnhalle nehmen wir sehr gerne an.
	Di	25.2.	14.00 h		Strickstübli
März	Di	3.3.	19.30 h		Abendmesse
	Do	5.3.	8.45 h		Zwergliträff
	Mo	9.3.			<i>Anmeldeschluss HV</i>
	Di	10.3.	14.00 h		Seniorenmesse
	Di	10.3.	14.30 h		Senioren-Zvieri
	Fr	20.3.	19.30 h		HV mit Nachtessen nur für Mitglieder Ort: Rösslisaal Zeit: 19.30 Uhr Kosten: offeriertes Abendessen (ohne Getränke) Aus organisatorischen Gründen danken wir für die Anmeldung bis 9.3.2020 bei Marianne Scherrer, 055 280 60 91 oder info@frauengemeinschaft-benken.ch .
	Di	24.3.	14.00 h		Strickstübli



Bei allen Veranstaltungen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.
Die Frauengemeinschaft haftet nicht.

@ Ihr erreicht uns unter der E-Mail info@frauengemeinschaft-benken.ch für all Eure Anmeldungen, Adressänderungen, Hilfsangebote oder sonstigen Fragen.

Wir sind dankbar für jede Unterstützung (z.B. Kuchenspenden, Hilfe beim Einrichten etc.).

Bitte meldet Euch unter info@frauengemeinschaft-benken.ch an.
Die Anmeldungen sind verbindlich.

Wir danken für die Bezahlung des Mitgliederbeitrages über Fr. 25.- bis Ende Mai 2019 auf unser Raiffeisenbank-Konto in Benken (IBAN: CH04 8125 6000 0010 3270 01).



Kontaktperson	«Viertelstunde im Advent»:	Judith Beeler,	076 221 13 12
Kontaktperson	«Strickstübli»:	Marlies Romer,	055 283 17 45
Organisation	«Fraue Morge Benken»:	Irène Fässler,	055 283 35 30
Organisation	«Elternschule Benken-Kaltbrunn»:	www.elternschule-bk.ch	

Informationen zu den Themen Familie, Jugend, Alter, Gesundheit und Soziale Organisationen findet Ihr auf der Benkner-Homepage: www.benken.ch/de/soziales



Vorstand Frauengemeinschaft



Co-Präsidentin & Kontaktperson

Marianne Scherrer

055 280 60 91

marianne.scherrer@frauengemeinschaft-benken.ch



Co-Präsidentin & Kinder und Jugendliche

Ariane Thum

055 283 14 90

ariane.thum@frauengemeinschaft-benken.ch



Aktuarin

Flavia Tilmann

055 610 23 83

flavia.tilmann@frauengemeinschaft-benken.ch



Kassierin

Sabina Meili

055 283 10 15

sabina.meili@frauengemeinschaft-benken.ch



Senioren

Susi Rüdüsüli

055 283 33 09

susi.ruedisueli@frauengemeinschaft-benken.ch

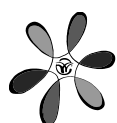


Kinder und Jugendliche

Sandra Artho

079 364 69 99

sandra.artho@frauengemeinschaft-benken.ch



Revisorinnen:

Priska Zahner

Gabriela Fischli