

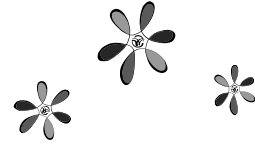


Wir freuen uns auf ein neues ereignisreiches 2019/2020 mit vielen bereichernden Begegnungen.

Unsere Anlässe sind öffentlich und für jedermann/jedefrau. Mit Eurem Mitgliederbeitrag unterstützt Ihr unser Bestreben, Aktivitäten für die Aller kleinsten bis zu den Senioren anzubieten und tragt zum Wohle der Gemeinschaft und für ein aktives Benken bei. Herzlichen Dank.

Auf unserer Website [www.frauengemeinschaft-benken.ch](http://www.frauengemeinschaft-benken.ch) findet Ihr nähere Informationen zu den Veranstaltungen und zum Verein. Via Plakate im Dorf informieren wir individuell über unsere Anlässe.

Es grüsst Euch herzlich der Vorstand der Frauengemeinschaft Benken



### Monatlich wiederholende Anlässe

Jeden 1. Dienstag	19.30 h	<b>Abendmesse</b> in der Pfarrkirche
Jeden 1. Donnerstag	08.45 h - 10.45 h	<b>Zwerglitträff*</b> für Kinder von 0-6 Jahren in Begleitung, Neu im Pfarreiheim-Saal
Jeden 2. Dienstag	14.00 h	<b>Seniorenmesse</b> in der Pfarrkirche
	14.30 h	<b>Senioren-Zvieri*</b> im Pfarreiheim
Jeden 4. Dienstag	14.00 h	<b>Strickstübli</b> im Pfarreiheim
Jeden Donnerstag	14.00 h	<b>Treff im Altersheim</b> in der Cafeteria Tschächli

\*Kein Anlass in den Schulferien oder an Feiertagen.

### Jahresprogramm 2019

April	Mi	24.4.	8.45 h	<b>Vortrag „Lass dir Zeit zum Leben“</b> Rest. Bretzelstube; Org.: Fraue Morge Benken
	Mi	24.4.		<i>Anmeldeschluss Glasperlen-Kurs</i>
	Mi	24.4.	14.30 h	<b>Chasperlitheater</b> mit Cafeteria im Pfarreiheim Kosten: Fr. 2.- / Kind; Türöffnung: 14.15 Uhr
Mai	Do	2.5.	19.00 h	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Glasperlen-Kurs</b> im Atelier, Seeflechenstrasse 5, Weesen Kosten: Mitglieder Fr. 65.- (sonst Fr. 75.-), plus Mat. max. Fr. 20.-
	Di	7.5.	19.30 h	<b>Regionale Maiandacht</b> , Kath. Pfarrkirche Kaltbrunn
	Fr	10.5.		<i>Anmeldeschluss Frauen-Jahresausflug</i>
	Do	16.5.	20.00 h	<b>Vortrag „Abserviert und ausgegrenzt – oder aufgebaut und integriert“</b> ; Dröschi, Kaltbrunn; Org.: Elternschule
	Di	21.5.	6.45 h	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Frauen-Jahresausflug: Salzsaline und Chocolat Frey</b> Kosten inkl. Zmittag und Carfahrt: Mitglieder Fr. 85.- (sonst Fr. 95.-)
	Mo	27.5.		<i>Anmeldeschluss Besichtigung Pumpspeicherwerk Limmern</i>
Juni	Mi	5.6.		<i>Anmeldeschluss Alpaka-Hof</i>
	Sa	15.6.	14.00 h	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Besichtigung Pumpspeicherwerk Limmern, Linthal</b> (Spezialführung mit Vertiefung Bau) Kosten: Fr. 25.- / Erw., Kinder & Jugendliche ermässiger Preis
	Mi	19.6.	14.00 h	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Kinderausflug Alpaka-Hof</b> , Büsserhof 1, Benken offerierte Besichtigung inkl. Zvieri
	Mi	26.6.	9.00 h	<b>Sommerzeit-Frauenzeit</b> , Begegnungszentrum Uznach
Aug.	Fr	2.8.		<i>Anmeldeschluss Dosen-Windlichter Schweisskurs</i>
	Di	13.8.	14.00 h	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Dosen-Windlichter Schweisskurs (Nachmittags-Kurs)</b> Kreativraum Budeli, Sennhüttenstrasse 40, Schmerikon; Kosten inkl. Material: Mitglieder Fr. 40.- (sonst Fr. 50.-)
	Di	13.8.	18.00 h	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Dosen-Windlichter Schweisskurs (Abend-Kurs)</b> nähere Informationen siehe Nachmittags-Kurs
	Mi	21.8.	8.45 h	<b>Vortrag „Blind, blond, blöd?“</b> Rest. Chronä; Org.: Fraue Morge Benken
	Mo	26.8.		<i>Anmeldeschluss Lettering-Kurs</i>
Sept.	Mo	2.9.		<i>Anmeldeschluss Seniorenausflug</i>
	Do	5.9.	20.00 h	<b>Vortrag „Die liebe Familie“</b> ; Dröschi, Kaltbrunn; Org.: Elternschule
	Di	10.9.	9.00 h	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Seniorenausflug</b> Unser gemütlicher Tagesausflug führt uns nach Morschach. Dort wird für das Wohl von Leib und Seele gesorgt. Nach dem Mittagessen geniessen wir eine Schifffahrt. Wieder im Car, legen wir unterwegs einen Desserhalt ein, um ca. 19 Uhr sind wir zrug z'Bänggä. Alle Benkner Pensionäre sind willkommen. Car-Abfahrtszeiten: 9 Uhr Traube, 9.05 Uhr Post, 9.10 Uhr Sand, 9.15 Uhr Sternen; Kosten inkl. Essen, Car- und Schifffahrt: Fr. 35.- Wichtig: kurze, einfache Fusswege Anmeldung bis am 2.9.2019 bei Susi Rüdüsüli, 055 283 33 09
	Do	19.9.		<b>Herbstimpuls: Besuch und Führung Bundeshaus Bern</b> Anmeldung und Informationen unter <a href="http://www.frauenbundsg.ch">www.frauenbundsg.ch</a>
	Mi	25.9.	13.30 h	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Lettering-Kurs</b> , Birkenstrasse 21, Lachen SZ (Nachmittags-Kurs) Wir erlernen die dekorative Buchstabengestaltung. Kosten inkl. Schreibzeug/Imbiss: Mitglieder Fr. 70.-, (sonst Fr. 80.-)
	Do	26.9.	18.30 h	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Lettering-Kurs</b> in Lachen (Abend-Kurs) nähere Informationen siehe Nachmittags-Kurs vom 25.9.2019

Okt.	Di	1.10.	19.30 h	<b>Rosenkranzandacht</b> in der Pfarrkirche
	Sa	19.10.	11.00 h	<b>Strickstübli</b> an der Chilbi
	So	20.10.	11.00 h	<b>Strickstübli</b> an der Chilbi
	Do	24.10.	20.00 h	<b>Vortrag „Beikost und jetzt?“</b> Dachstock ehem. Gemeindehaus; Org.: Elternschule
Nov.	Mi	6.11.	8.45 h	<b>Vortrag „Geschwisterkonstellationen“</b> Rest. Bretzelstube; Org.: Fraue Morge Benken
	Mi	6.11.	15.00 h	<b>Puppentheater „De Hansdampf im Schnäggäloch“</b> Aula OSZ, Schulweg 1, Kaltbrunn; Org.: Elternschule
	Sa	9.11.	9.00 h	<b>SRK Babysitterkurs</b> , Teil 1/2, im Hofsäli (MZG) in Schänis; Anmeldung via Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK) St. Gallen: www.redcross.ch; Kosten: Fr. 110.-
	Sa	9.11.	11.00 h	<b>Suppentag</b> in der Rietsporthalle Ab 11 Uhr gibt es drei versch. Suppen à discrétion, Würstli mit Brot und ein vielseitiges Dessertbuffet. Den Erlös spenden wir für einen guten Zweck an den Benkner Bruder August Mullis.
	Mo	11.11.		<i>Anmeldeschluss Kinder-Weihnachtsbasteln</i>
	So	17.11.	9.00 h	<b>Begegnungstag</b> für Verwitwete und Alleinlebende Pfarreizentrum Gommiswald
	Mi	20.11.	14.00 h	<b>Weihnachtsbasteln für Kinder ab 4 Jahren</b> im Pfarreiheim
	Sa	23.11.	9.00 h	<b>SRK Babysitterkurs</b> , Teil 2/2, in Schänis
Dez.	1. bis 24.12.	18.00 h		<b>«Viertelstunde im Advent»</b> Zeiten und Orte siehe Info-Flyer / Versand Ende November 2019
	Di	3.12.	19.30 h	<b>Abendmesse mit anschl. Adventsfeier</b>
	Mi	4.12.	17.00 h	<b>Kreative Unterbrechung</b> , Pfarrkirche Benken
	Di	10.12.	11.30 h	<b>Benkner Senioren-Adventsfeier</b> Eine detaillierte sowie persönliche Einladung von der Gemeinde Benken und der Frauengemeinschaft folgt.
	Mi	11.12.	17.00 h	<b>Kreative Unterbrechung</b> , Pfarrkirche Benken
	Mi	18.12.	17.00 h	<b>Kreative Unterbrechung</b> , Pfarrkirche Benken

## Jahresprogramm 2020

Jan.	Di	21.1.	19.30 h	<b>Vortrag „Natürliche Hausapotheke“</b> , Pfarreiheim Mit eigenen Hausmitteln für den Notfall vorbereitet sein.
	Fr	24.1.		<i>Anmeldeschluss Thermomix-Vorführung</i>
Feb.	Do	6.2.	19.30 h	<b>Thermomix-Vorführung</b> in der Pfarreiheim-Küche Neue Kochtechnik entdecken und geniessen.
	Do	20.2.	14.00 h	<b>Kindermaskenball</b> in der Räbliturnhalle; Neu wieder am SchmuDo
März	Mo	9.3.		<i>Anmeldeschluss HV</i>
	Fr	20.3.	19.30 h	<b>HV mit Nachtessen</b> nur für Mitglieder im Rösslisaal

- @ Ihr erreicht uns unter der E-Mail [info@frauengemeinschaft-benken.ch](mailto:info@frauengemeinschaft-benken.ch) für all Eure Anmeldungen, Adressänderungen, Hilfsangebote oder sonstigen Fragen.
- Wir sind dankbar für jede Unterstützung (z.B. Kuchenspenden, Hilfe beim Einrichten etc.).
- Bitte meldet Euch unter [info@frauengemeinschaft-benken.ch](mailto:info@frauengemeinschaft-benken.ch) an.  
Die Anmeldungen sind verbindlich.
- Wir danken für die Bezahlung des Mitgliederbeitrages über Fr. 25.- bis Ende Mai 2019 auf unser Raiffeisenbank-Konto in Benken (IBAN: CH04 8125 6000 0010 3270 1).

Bei allen Veranstaltungen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer. Die FG haftet nicht.

Kontaktperson	«Viertelstunde im Advent»:	Judith Beeler,	076 221 13 12
Kontaktperson	«Strickstübli»:	Marlies Romer,	055 283 17 45
Organisation	«Fraue Morge Benken»:	Irène Fässler,	055 283 35 30
Organisation	«Elternschule Benken-Kaltbrunn»:	www.elternschule-bk.ch	

Informationen zu den Themen Familie, Jugend, Alter, Gesundheit und Soziale Organisationen findet Ihr auf der Benkner-Homepage: [www.benken.ch/de/soziales](http://www.benken.ch/de/soziales)

## Vorstand Frauengemeinschaft



**Co-Präsidentin  
& Kontaktperson**  
Marianne Scherrer  
055 280 60 91  
[marianne.scherrer@frauengemeinschaft-benken.ch](mailto:marianne.scherrer@frauengemeinschaft-benken.ch)



**Co-Präsidentin  
& Kinder und Jugendliche**  
Ariane Thum  
055 283 14 90  
[ariane.thum@frauengemeinschaft-benken.ch](mailto:ariane.thum@frauengemeinschaft-benken.ch)



**Aktuarin**  
Flavia Tilmann  
055 610 23 83  
[flavia.tilmann@frauengemeinschaft-benken.ch](mailto:flavia.tilmann@frauengemeinschaft-benken.ch)



**Kassierin**  
Sabina Meili  
055 283 10 15  
[sabina.meili@frauengemeinschaft-benken.ch](mailto:sabina.meili@frauengemeinschaft-benken.ch)



**Senioren**  
Susi Rüdüsüli  
055 283 33 09  
[susi.ruedisueli@frauengemeinschaft-benken.ch](mailto:susi.ruedisueli@frauengemeinschaft-benken.ch)



**Kinder und Jugendliche**  
Sandra Artho  
079 364 69 99  
[sandra.artho@frauengemeinschaft-benken.ch](mailto:sandra.artho@frauengemeinschaft-benken.ch)

